

## **Volti Trainer Lehrgang in Zaisenhausen beim RFV Zaisenhausen e.V. ein voller Erfolg!!**

Am 16. Februar fand in Zaisenhausen ein erfolgreicher Lehrgang für Trainerinnen von Nachwuchsgruppen statt, der von den Ringbeauftragten des PSV Nordbaden organisiert und durchgeführt wurde. Über 20 engagierte Teilnehmerinnen nahmen an dieser Veranstaltung teil.

Der Lehrgang begann mit einer umfassenden theoretischen Einführung, in der die Hauptkriterien und häufigsten Fehler in der Pflicht besprochen wurden. Die Trainerinnen erhielten wertvolle Einblicke in die korrekte Ausführung von Übungen und lernten, wie sie ihre Schützlinge gezielt unterstützen können, um diese Fehler zu vermeiden. Diese Inhalte wurden im Block „Methodische Übungsreihen“ nochmals weiter vertieft: Die Teilnehmerinnen hatten die Möglichkeit, verschiedene Übungsansätze zu diskutieren und zu entwickeln, um die turnerischen Grundlagen ihrer Nachwuchsgruppen zu festigen. Abgerundet wurde diese Einheit durch praktische Übungen, bei denen die Trainerinnen die erlernten Methoden direkt am Boden und am MOVIE ausprobieren konnten.

Ein weiterer Schwerpunkt des Lehrgangs war der Umgang mit herausfordernden Situationen im Trainingsalltag. Die Gruppe tauschte Erfahrungen aus und erarbeitete gemeinsam Strategien zum Umgang mit verschiedenen Herausforderungen, die im Training auftreten können.

Insgesamt war der Lehrgang ein großer Erfolg und bot den Teilnehmerinnen wertvolle Werkzeuge und Kenntnisse, um ihre Trainerfähigkeiten weiterzuentwickeln und die Nachwuchsgruppen optimal zu fördern. Wir bedanken uns bei den Ringsportbeauftragten für die hervorragende Organisation und Durchführung dieser lehrreichen Veranstaltung und freuen uns auf zukünftige Fortbildungsangebote.